



do **1** thing

Do 1 Thing 的使命是动员个人、家庭、企业和社区做好应对所有危险的准备，并具备应对灾难的能力。

目标：能够在停电期间安全地满足您的基本需求。

电

停电往往是在某个紧急情况（例如飓风、龙卷风或暴风雪）发生后的紧急情况。这令提前做准备更加重要。我们依靠电来加热、做饭和满足医疗需求。许多燃气设备需要电才能工作。

从下列事情中选择在这个月要做的一件事，以做好更充分的准备：

准备手电筒并放在易于拿到的位置，并检查手电筒里和收音机里的电池。

当停电时，提供紧急照明的最安全途径是使用手电筒或带电池的灯笼。在家里的多个地方放置装有新电池的手电筒，并经常检查它们的工作是否正常。始终准备备用电池。考虑购买可充电手电筒，确保充满电以备使用。

获取一台便携式发电机，并知道如何安全使用它。

在停电期间，使用尺寸足够且正确连接的发电机将减少甚至避免停电对您生活的影响。在您购买发电机之前，向电工咨询发电机的尺寸和类型。思考您希望您的发电机驱动哪些设备。发电机可用来冷藏食品、提供照明电力以及电话和电视所需的电力，驱动炉子鼓风机和水泵。



始终要在室外开动发电机。切勿在室内、地下室或车库使用发电机。切勿使用发电机上引出的电线来接驳您的住宅电路。

使用便携式发电机的最佳途径是：使用经授权的电工安装的转换开关，将其连接到您的住宅电路。这将保证您的住宅电线不会过载。它也将保证您的发电机产生的电力不会回流到电线，电力回流可能令那些在电路上作业的人员受伤或死亡，或者导致您的住宅附近掉落的电线意外通电。您也可以直接将设备连接到发电机的插座上，但是请确保任何延长线的长度和规格合适，能够应付电力要求。

制定一项停电计划 - 确定您可以在停电之前、期间及之后做什么，以尽量减轻对您的家庭的影响。

停电之前：

- 使用以容器装的水填充冰柜的未使用空间。冰水将驱散空气，延长食品的冷冻时间。记住在容器内留出空间，让冰膨胀。
- 在您的住宅内安装至少一部有绳电话。许多无绳电话在停电时不可用。
- 如果您有自动车库门开启器，学习如何使用手动释放和打开车库门。
- 尽量让您的汽车油箱加入至少半箱油。许多加油站在停电期间不会运行。如果预报有大风暴，则给您的汽车加满油。
- 确保准备一条车载电源线或点烟器转接线，以便为您的手机充电。
- 如果您使用特殊保健设备，例如制氧机或透析设备，请告知您的电力公司。

停电后：

- 拔掉主要电器和电子设备的插头。当恢复供电时可能产生尖峰电压，从而损坏大型电器或易损坏的电子设备。
- 没有必要的情况下，请不要打开冰箱或冰柜。未打开过的冰箱可以继续冷藏食物大约 4 小时，未打开过的冰柜可以继续冷藏食物大约 24 小时。
- 使用一部电池驱动的收音机来了解外界信息。

停电时的安全

- 如果冰箱温度在 40 度以上超过 2 小时，请将食物丢弃。
- 远离掉落的电力线路以及与它们接触的任何东西，例如栅栏或建筑。
- 切勿驾车越过掉落的电力线路；它们可能带电。
- 切勿在建筑内使用木炭或燃气烤架。您可能一氧化碳中度。
- 如果您必须使用蜡烛，请务必安全使用。切勿在没人照看的情况下燃烧蜡烛。