



do 1 thing

एउटा कुरा गर्नुहोस् भन्ने कार्यक्रमको उद्देश्य भनेको व्यक्तिहरू, परिवारहरू, व्यवसायहरू र समुदायहरूलाई सबै खतराहरूको लागि तयारी गर्न लगाई र प्रकोप स्थितिस्थापक बनाउनु हो।

उद्देश्य: बिजुली नभएको बेलामा तपाईंको आधारभूत आवश्यकताहरूलाई पूरा गर्न सक्षम हुनुहोस्।

शक्ति

बिजुली नआउनु भनेको एउटा आपत हो जस्तको लगतै अरू आपतहरू आउने गर्दछ—जस्तै भँवरी, आँधि वा गृष्म आँधि। यसले गर्दा अगाडि नै तयार बस्नु झन महत्त्वपूर्ण हुने गर्दछ। हामी ताप, खानेकुरा, र औषधीय आवश्यकताको लागि बिजुलीमा निर्भर हुने गर्छौं। धेरै ग्यासका सामग्रीहरूलाई पनि चलनको लागि बिजुलीको आवश्यकता पर्दछ।

अझ तयार रहन यस महिना गर्नको लागि निम्न कुराहरू मध्ये एउटा चयन गर्नुहोस्:

पहुँचयोग्य स्थानमा फ्ल्यास लाइट राख्नुहोस् र फ्ल्यास लाइट र रेडियोहरूमा ब्याटरी रहेको जाँच गर्नुहोस्।

जब बिजुली जान्छ, आपत्कालिन प्रकाश उपलब्ध गराउने सबैभन्दा सुरक्षित माध्यम भनेको फ्ल्यासलाइट वा ब्याटरीले-चल्ने बत्तीहरू हुन्। फ्ल्यासलाइटहरूलाई ब्याटरीसँगै विभिन्न ठाउँहरूमा घर भरी ठाउँ-ठाउँमा राख्नुहोस् र तिनीहरू राम्रोसँग चलि रहेको पक्का गर्नुहोस्। सधैं थप ब्याटरीहरू साथमा राख्नुहोस्। पुनः चार्ज गर्न मिल्ने फ्ल्यास लाइट किन्नुहोस् जसले गर्दा तिनीहरू प्रयोग नभइन्जेल सम्मको लागि चार्जमा रहेनेछन्।

छरितो जेनेरेटर कसरी सुरक्षित रूपमा प्रयोग गर्ने भन्ने बारे जान्नुहोस् र राख्नुहोस्।

बिजुली नभएको बेला उपयुक्त रूपमा जडान भएको जेनेरेटर प्रयोग गर्नाले बिजुली नभएको बेला तपाईंको जीवनमा पार्ने असरलाई घटाउने वा पूर्णरूपमा हटाउने गर्दछ। जेनेरेटर किन्नु भन्दा अगाडि, तपाईंको लागि आवश्यक साइज र प्रकार बारे कुनै इलेक्ट्रिसियनसँग कुरा गर्नुहोस्। जेनेरेटरद्वारा तपाईं के चलाउन चाहनुहुन्छ भन्ने कुरा सौँचनुहोस्। जेनेरेटरलाई खानेकुराहरू चिसो राख्नु, प्रकाश प्रदान गर्न र टेलिभिजन र फोनहरूको लागि बिजुली प्रदान गर्न, आगो बाल्न र पम्पहरू चलाउन प्रयोग गर्न सकिन्छ।



सधैं जेनेरेटरलाई बाहिर राख्नुहोस्। कहिले पनि जेनेरेटरलाई घर भित्र, बेसमेन्ट, वा ग्यारेजमा नराख्नुहोस्। तपाईंको घरको सर्किटलाई पुनः शक्ति दिनको लागि जेनेरेटरबाट तार कहिल्यै नल्याउनुहोस्।

छरितो जेनेरेटर प्रयोग गर्ने सबैभन्दा उत्कृष्ट माध्यम भेनको त्यसलाई तपाईंको घरमा इजाजतपत्र प्राप्त इलेक्ट्रिसियनद्वारा स्थापना गरिएको ट्रान्सफर स्विच प्रयोग गरि जडान गर्नु हो। यसले गर्दा तपाईंको घरको वायरिङलाई शक्तिद्वारा भार नदिन मद्दत गर्दछ। यसले तपाईंको जेनेरेटरलाई बिजुलीको लाइनहरूमा शक्ति फिर्ता जानबाट रोक्नेछ, जसले बिजुलीको लाइनहरूमा काम गरि रहेका मानिसहरूलाई घाइते बनाउन वा ज्यान लिन सक्नेछ, वा अप्रत्यासित रूपमा तपाईंको घरमा नभएको बिजुलीलाई पुनः शक्ति दिन सक्नेछ। तपाईंले जेनेरेटरको बाहिर उर्जा फाल्ने ठाउँमा उपकरणहरू जडान गर्न सक्नुहुनेछ, तर एक्स्टेन्सन कर्डहरू उपयुक्त लम्बाइको रहेको र उर्जा आवश्यकताहरूलाई नियन्त्रण गर्न सक्छ भन्ने कुरा पक्का गर्नुहोस्।

बिजुली नभएको बेलाको लागि योजना सिर्जना गर्नुहोस् - तपाईंले बिजुली नभएको बेला अगावै, त्यस अवधिमा र पछि तपाईंको घरमा पर्ने प्रभावलाई कम गराउन के-के गर्न सक्नुहुन्छ त्यसको निर्णय गर्नुहोस्।

बिजुली जानु भन्दा अगाडि:

- फ्रिजरको खाली ठाउँमा पानीको भाँडोहरूले भरनुहोस्। जमेको पानीले हावालाई हटाउनेछ र खानेकुरालाई लामो समय सम्म चिसो राख्दछ। भाँडाहरूमा बरफ तन्किन सक्ने गरि ठाउँ खाली छोड्न नभुल्नुहोस्।
- घरमा कम्तिमा पनि ह्यान्डसेट कर्डसँग एउटा फोन राख्नुहोस्। धेरै कर्डलेस फोनहरू बिजुली नभएको बेला काम गर्दैनन्।
- यदि तपाईंसँग स्वचालितरूपा ग्यारेजको ढोका खुल्छ भने, तपाईंको ग्यारेजको ढोकालाई आफैले कसरी खोल्ने र बन्द गर्ने सिक्नुहोस्।
- तपाईंको कारको ग्यास ट्याङ्क कम्तिमा पनि आधा भरि राख्ने प्रयास गर्नुहोस्। धेरै ग्यास स्टेसनहरू बिजुली नभएको बेला सञ्चालन हुने गर्दैनन्। यदि मुख्य तूफानको भविष्यवाणी गरिएको छ भने तपाईंको ट्याङ्कलाई भरि राख्नुहोस्।
- तपाईंको सेल फोनको लागि कार वा लाइटर प्लग कर्ड रहेको पक्का गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंले विशेष स्वास्थ्य हेरचाह उपकरणहरू जस्तै अक्सिजन वा डायलाइसिस उपकरणहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, तपाईंको बिजुली कम्पनीलाई सूचना दिनुहोस्।

बिजुली गए पछि:

- मुख्या सामग्रीहरू र इलेक्ट्रनिक्सलाई प्लगबाट हटाउनुहोस्। जब बिजुली फिर्ता आउँछ, त्यहाँ बिजुलीको झिल्काहरू उत्पन्न हुन सक्छ जसले ठूला सामग्रीहरू वा कम्सल इलेक्ट्रनिक्सलाई क्षति पुर्याउन सक्छ।
- आवश्यक भए भन्दा बढि रेफ्रिजरेटर वा फ्रिजरहरू खोल्ने नगर्नुहोस्। नखोलेको रेफ्रिजरेटरले खानेकुरालाई अन्दाजी 4 घण्टा सम्म चिसो राख्न सक्छ, र नखोलेको फ्रिजरले खानेकुरालाई अन्दाजी 24 घण्टा सम्म चिसो राख्न सक्छ।
- जानकारी प्राप्त गरिरहन ब्याटरीद्वारा पावर दिने रेडियो प्रयोग गर्नुहोस्।

बिजुली नभएको बेलाको सुरक्षा

- यदि तपाईंको रेफ्रिजरेटर 2 घण्टा भन्दा बढि समय 40 डिग्री भन्दा माथि रहेमा खानेकुराहरूलाई फाल्नुहोस्।
- बिजुली नभएका तारहरू र तिनीहरू जोडिएका कुनैपनि वस्तुहरू जस्तै पर्खाल वा भवनहरूबाट पर रहनुहोस्।
- कहिल्यै पनि बिजुली नभएका तारहरू माथि सवारी नचलाउनुहोस्; तिनीहरूमा पावर हुन सक्छ।
- कोइला वा ग्यास ग्लिलहरू संरचना भित्र प्रयोग नगर्नुहोस्। तपाईंलाई कार्बन डायअक्साइडद्वारा गाह्रो पर्न सक्छ।
- यदि तपाईंलाई मैन बत्ती प्रयोग गर्ने परेमा, तिनीहरूलाई सुरक्षित रूपमा प्रयोग गर्नुहोस्। मै बत्तीलाई कहिल्यै पनि त्यति कै बालेर नछोड्नुहोस्।