

do 1 thing



تتمثل مهمة برنامج *Do 1 Thing* في حث الأفراد والعائلات والشركات والمجتمعات على الاستعداد لكل المخاطر والتكيف مع الكوارث.

الهدف: جعل المجتمع أقوى عن طريق الحصول على التدريب والمشاركة وقت الحاجة.

شاركنا التحدي

إن التعامل مع الكارثة لا يقتصر على رجال الشرطة ورجال الإطفاء والخدمات الطبية لحالة الطوارئ. بل يلزم تضايف الأشخاص الذي يشعرون بالالتزام تجاه الأحياء والكنائس والمدارس والمنظمات التطوعية. فعندما يبدي الأشخاص استعدادًا للعمل معًا لمصلحة الآخرين، فإن المجتمعات تصبح أقوى.

إن مشاركة الأفراد هي كلمة السر في خلق مجتمع قادر على التكيف مع الكوارث. فهم على استعداد وقادرون على الاهتمام بأنفسهم وبالآخرين. فالمجتمع المتكيف هو الذي يستطيع الصمود في مواجهة كارثة والعودة إلى وضعه الطبيعي سريعًا (حتى إذا لم يكن الوضع الطبيعي مثلما كان في السابق).

اختر موضوعًا من الموضوعات التالية للقيام به هذا الشهر لتكون أفضل استعدادًا:

التواصل مع فرد منعزل في الحي أو إنشاء تنظيم في الحي.

إن الأفراد المنعزلين هم الأكثر تعرضًا للمخاطر أثناء وقوع الكارثة وبعدها. فهم الأقل طلبًا للمساعدة أو اتباع تعليمات حالة الطوارئ، فقد يجد المسنون أو المعاقون صعوبة في الخروج من المنزل، وقد لا يتواصلون كثيرًا مع العالم الخارجي. وقد يجد الشخص الذي لا يتحدث الإنجليزية جيدًا صعوبة في فهم تعليمات حالة الطوارئ. وقد ينعزل الأفراد أيضًا لأنهم جدد في المنطقة أو لأن ساعات عملهم تبعدهم عن مقابلة جيرانهم.

من هم الأفراد المنعزلون في الحي الذي تسكن فيه؟ حدد وقتًا لمقابلاتهم. ساعدهم على وضع خطة لحالات الطوارئ وأضف بند الاطمئنان عليهم في خطتك.

يمكن أن تكون فكرة حراس الحي وجمعيات الحي ومراكز الحي طريقة رائعة لك للاندماج في مجتمعك ولتتصل بجيرانك بشكل أفضل. إذا لم يوجد في الحي مثل هذه المنظمات، فكر في إنشاء واحدة. توجد مصادر متوفرة عبر الإنترنت على موقع ويب www.usaonwatch.org أو عن طريق استدعاء رجال الشرطة المحليين أو رئيس قسم الشرطة.

تعزيز الاستعداد لحالة الطوارئ في مجتمعك.

فرق الكشافة ونوادي الخدمة والجمعيات السكنية والجماعات الدينية—غالبًا أي منظمة تنتمي لها قد تصبح شريكًا في الاستعداد لحالة الطوارئ. إن المنظمات التي تروج للاستعداد لحالة الطوارئ تجعل مجتمعاتها أكثر قدرة على الصمود والتحسن من كارثة ما. إليك بعض الاقتراحات للمشاركة مع منطمتك:

- قم بتضمين موضوع الاستعداد لبرنامج Do1Thing في صحيفة إخبارية أو على لوحات إعلانية كل شهر.
- تحدث إلى قائد فريق الكشافة حول كيفية استخدام أنشطة Do1Thing نحو إشارة الاستعداد.
- ضع مشروع خدمة لصنع أدوات حالة الطوارئ لكبار السن أو الأطفال الذين يظنون بمفردهم في المنزل.
- قم بزيارة موقع ويب "<http://www.do1thing.com>" لمعرفة كيف تقوم المنظمات الأخرى بتعزيز الاستعداد في مجتمعاتها.

تقوم أيضًا منظمة الصليب الأحمر و Ready.gov وغيرها من المنظمات بتعزيز الاستعداد. اكتشف المواد التي ستعمل بشكل أفضل مع منطمتك وكن شريكًا في استعداد مجتمعك.

كن متطوعًا في مجتمعك (فريق الاستجابة لحالة الطوارئ الاجتماعية والصليب الأحمر وحارس الحي وما إلى ذلك).

توجد العديد من الأماكن للتطوع فيها في مجتمعك. تستخدم العديد من أقسام الشرطة والإطفاء المتطوعين للمساعدة في المشروعات أو الأحداث أو البرامج الخاصة. تدرّب منظمة الصليب الأحمر الأمريكي و Salvation Army ومنظمات أخرى المتطوعين للعمل في الكوارث.

إذا كنت مهتمًا بمساعدة مجتمعك أو المجتمعات الأخرى أثناء الكارثة، فبادر بالتطوع في فرع الصليب الأحمر المحلي أو منظمة Salvation Army. ولكن لا تنتظر حتى تقع الكارثة — بل بادر بالتطوع الآن. فهذه المنظمات لن ترسل متطوعين غير مدربين إلى مناطق الكارثة.

بالإضافة إلى ذلك، يوجد في العديد من المجتمعات مركز للمتطوعين أو برنامج المتطوعين المتقاعدين والبالغين (RSVP). ويمكن أن تقدم هذه البرامج فرصًا لمساعدة مجتمعك وتكون ملائمة لجدول أعمالك وقدراتك.

إذا كنت عضوًا بالفعل في منظمة تطوعية، فانظر في إمكانية إشراك مجموعة المتطوعين في VOAD (نشاط المنظمات التطوعية في حالة الكارثة). فبرنامج VOAD هو برنامج قومي يساعد مجموعات المتطوعين على العمل في مجتمعاتهم أثناء حدوث كارثة ما.

يبدأ استعداد المجتمع من المنزل. إذا كنت تعلم أن عائلتك على أتم استعداد في المنزل، فستكون قادرًا على مساعدة الآخرين في مجتمعك بشكل أفضل.



www.do1thing.com