



do 1 thing

La misión de Do 1 Thing es lograr que las personas, las familias, las empresas y las comunidades se preparen para enfrentar todo tipo de peligros y puedan recuperarse en caso de sufrir una catástrofe.

OBJETIVO: Conocer las necesidades exclusivas de su familia y estar preparado para satisfacerlas.

Las necesidades exclusivas de la familia

Cada familia es diferente. ¿Hay un bebé o un niño pequeño en su hogar? ¿Algún integrante de la familia tiene una afección para la que debe tomar medicamentos? ¿Tiene una mascota? Antes de que se produzca una catástrofe, converse con su familia sobre sus necesidades exclusivas. Haga una lista de los elementos especiales que quizás necesiten en una catástrofe.

Escoja una de las siguientes opciones para hacer este mes y estar mejor preparado:

Sentarse con los integrantes de la familia e identificar las necesidades exclusivas.

¿De qué tipo de cosas pueden prescindir los integrantes de su familia durante 72 horas? A continuación, encontrará algunos ejemplos de cosas que pueden generar necesidades exclusivas para la familia.

- Bebés y niños pequeños
- Medicamentos recetados (conservar un suministro para tres días)
- Suministros relacionados con la salud (por ejemplo, los diabéticos necesitan jeringas para insulina, toallitas embebidas en alcohol y suministros del medidor de glucemia)
- Dispositivos de asistencia (anteojos, bastones, etc.)
- Mascotas

Cuando uno está apurado, es fácil pasar por alto elementos pequeños e importantes. Quizás no sea sencillo encontrar elementos comunes como pañales y alimento para mascotas después de una catástrofe. Probar una nueva marca de leche de fórmula o no tener un objeto de apego puede hacer que una catástrofe sea aún más estresante para niños y mascotas.

Hable con sus hijos sobre lo que deben hacer en caso de incendio, emergencias médicas o catástrofes. Asegúrese de que todos sepan dónde se guardan los suministros de emergencia, cómo (y cuándo) llamar al 911 y a quién llamar si no pueden ponerse en contacto con usted durante una emergencia.

Hacer un plan para que las mascotas estén cuidadas en una catástrofe.

Las catástrofes pueden desatarse mientras usted está lejos del hogar. Quizás el vecindario sea evacuado o usted quede atrapado en algún otro lugar y no pueda regresar a casa. Considere pedirle a un vecino en quien confíe que vigile a sus mascotas si usted no puede regresar debido a una catástrofe o a una emergencia. También puede pedirle que se lleve a sus mascotas si se ordena evacuar el lugar mientras usted no está en casa. Asegúrese de que se sienta a gusto con su mascota y que sepa dónde encontrar las correas y demás suministros.



Recuerde que en la mayoría de los refugios de emergencia no se permiten mascotas. Consulte a la agencia local de control de animales o a la sociedad protectora para conocer las opciones de refugio de mascotas durante una catástrofe.

Si usted o algún integrante de la familia tiene una discapacidad, confeccionar un plan de evacuación apto.

Las personas con discapacidades resultan más afectadas por una catástrofe que otros miembros de la comunidad. A menudo, esto se debe a la falta de disponibilidad de los servicios de accesibilidad. Los peligros como incendios fuera de control, las inundaciones y los huracanes pueden dar lugar a evacuaciones. Si tiene una discapacidad y vive en un área donde pueden ocurrir estos acontecimientos, asegúrese de contar con un plan de evacuación:

- Asegúrese de estar inscrito en algún sistema de notificación de emergencias ofrecido por la comunidad donde vive. Algunos sistemas de notificación solo llamarán a teléfonos fijos. Si usa un teléfono celular, quizás deba inscribirse por separado.
- Es posible que los servicios de transporte para personas discapacitadas no estén disponibles después de una catástrofe. Consulte con el proveedor de ese servicio para saber qué servicios puede brindar cuando se ordena una evacuación.
- Si los servicios de transporte para personas discapacitadas no están disponibles, acuerde con alguien para que pase a recogerlo si se ordena una evacuación. Asegúrese de que pasará a recogerlo A MENOS QUE usted le indique que no lo haga. De este modo, no se generarán confusiones llegado el momento. Si no puede evacuar el lugar, llame al 911 e indique dónde se encuentra.
- Consulte en la oficina local de la Cruz Roja o en otras organizaciones para saber quién proporciona refugio de emergencia en la comunidad donde vive. Asegúrese de que sus necesidades puedan satisfacerse en un refugio de emergencia. Considere las entradas y los baños accesibles, los métodos de comunicación con el personal del refugio, los servicios o suministros médicos, y el equipo o los dispositivos de asistencia que quizás necesite. Si tiene un animal de servicio, pregunte qué pueden brindarle al animal y lo que usted debe llevar. Asegúrese de que en el kit de emergencias haya baterías o un cargador para todos los dispositivos de asistencia.