



do **1** thing

Do 1 Thing 的使命是动员个人、家庭、企业和社区做好应对所有危险的准备，并具备应对灾难的能力。

目标：准备足够您的家庭使用 **3 天（72 小时）** 的水。每个人应当有 **3 加仑** 的水使用。

水

不论您从市政供水系统获得饮用水，还是您的家里有私人水井，您的水供应取决于有电力来运行供水系统。停电期间，您可能发现自己没有了可以饮用的水。如果您的水供应源遭污染，您可能需要紧急饮用水。灾难发生时，私人水井和市政供水系统均易遭污染。

从下列事情中选择在这个月要做的一件事，以做好更充分的准备：

购买和储存可维持 72 小时使用的商业瓶装水（或更多 - 供使用长达两周）。

一个人三天的用水量是 3 加仑（每个人每天一加仑）。您还需要为中等大小的宠物准备一加仑。这一加仑应持续使用三天，如果您的宠物非常大或非常小，则相应地减少或增加储水。

1 人 1 天 = 1 加仑（或 128 盎司）= 7 - 20 盎司瓶子 = 4 升

1 人 3 天 = 3 加仑（或 384 盎司）= 21 - 20 盎司瓶子 = 12 升

紧急情况期间，您应当每天喝至少两夸脱（1.5 加仑）水。如果您在温度高的环境中，或者您是孕妇、病人或儿童，则每天要喝 3-4 夸脱水。您准备的部分紧急用水将被用于做饭或洗衣。

如果您购买商业瓶装水，则应每年更换一次。将您的水存放在阴冷处，使之保持新鲜口味更长久。



如果剩水不多，请不要定量供水。依然足量饮用当日需要的水，并寻找第二天需要的水。

在家里储备 72 小时的用水。

如果您从私人水井取水，请在装瓶之前对您的自来水消毒。按每加仑水加六滴漂白剂进行消毒，摇匀，然后静待 30 分钟。如果您从市政供水系统获得饮用水，则无需在装瓶之前对自来水消毒。

如果您自己用瓶子储备饮用水，则每六个月更换一次。在重新灌注瓶子之前，始终要对瓶子消毒。将您的饮用水放在阴冷处。

灌注之前对瓶子消毒：

- (1) 用洗碗液洗涤容器，然后用水冲洗干净。
- (2) 用 1 茶匙液体家用氯漂白剂兑一夸脱水，洗涤容器的内表面，如此进行消毒。
- (3) 让容器风干至少一分钟

使用带密封盖的透明塑料瓶。牛奶瓶不能成为良好的储水容器，它们的密封性不好，储存在里面的水有时会产生塑料味道。仅使用最初装过饮料的瓶子（大的塑料软饮料瓶是合适的选择）。参阅前一页，了解您应当为您的家庭储备多少饮用水来应对紧急情况。

了解如何在灾难中为您的家庭提供安全的饮用水。

热水器 - 如果水箱或固定装置浸入了洪水，请不要使用！

- (1) 关闭输送到热水器的燃气或电力供应（关闭保险盒或断路器开关，找到向热水器供气的阀门，旋转阀门手柄，使之与燃气线交叉（不是齐平），如此切断燃气供应）
- (2) 关闭进水阀门（应位于热水器附近）
- (3) 打开水箱底部的排水口
- (4) 打开热水龙头（水将从水箱而不是龙头流出）

如果头几加仑水含有沉淀物，请丢弃。在水箱重新注满之前，请不要恢复燃气或电力供应。

管道

- (1) 关闭向住宅供水的主水管阀门（通常位于水表附近-如果您使用市政供水系统）。
- (2) 打开住宅内最高位的龙头，让空气进入管道。
- (3) 从住宅内最低位的龙头接水（不要从曾经浸入洪水的龙头接水）。

冰 - 如果您有冰柜空间，则考虑将您的部分储备用水结成冰。这样做可以延长食品在停电期间的保存时间。