

do 1 thing



تتمثل مهمة برنامج *Do 1 Thing* في حث الأفراد والعائلات والشركات والمجتمعات على الاستعداد لكل المخاطر والتكيف مع الكوارث.

الهدف: الحصول على كمية مياه كافية جاهزة لأفراد أسرته تستمر لمدة ثلاثة أيام (72 ساعة). ينبغي توفير حوالي 3 جالونات لكل شخص.

المياه

سواء كنت تحصل على المياه من نظام المياه المحلي أو يحتوي منزلك على بئر خاص، يعتمد تزويد المياه على توفر الطاقة لتشغيل النظام. قد تجد نفسك أثناء انقطاع الطاقة الكهربائي بدون مياه صالحة للشرب. وأيضاً قد تحتاج إلى مياه للشرب عند الطوارئ في حالة تلوث مصدر المياه. فقد تكون كل من الآبار وأنظمة المياه المحلية عرضة للتلوث في الكارثة.

اختر موضوعاً من الموضوعات التالية للقيام به هذا الشهر لتكون أفضل استعداداً:

شراء احتياطي من زجاجات المياه المعبأة المتوفرة في الأسواق وتخزينها بحيث تكفي 72 ساعة (أو أكثر – حتى أسبوعين).

إن مخزون الشخص الواحد الذي يكفي ثلاثة أيام هو 3 جالونات من المياه (جالون واحد لكل شخص عن كل يوم). ويضم ذلك أيضاً جالوناً واحداً إضافياً لحيوان أليف متوسط الحجم. وينبغي أن يستمر ذلك الجالون الواحد لمدة ثلاثة أيام، ولكن ينبغي إحضار أكثر من ذلك أو أقل إذا كان حيوانك الأليف كبير جداً أو صغير جداً.

1 يوم، 1 شخص = 1 جالون (أو 128 أونصة) = 7 - 20 زجاجة أونصة = 4 لترات
3 أيام، 1 شخص = 3 جالونات (أو 384 أونصة) = 21 - 20 زجاجة أونصة = 12 لترًا

أثناء الحالة الطارئة، ينبغي أن تشرب نصف جالون على الأقل من المياه في اليوم. واشرب ثلاثة أرباع جالون أو جالون كامل يوميًا إذا كنت في مناخ حار أو كنت حاملاً أو كنت مريضاً أو طفلاً. وسيتم استخدام بعض من مخزون مياه الطوارئ في الطهي أو الغسل.

إذا كنت تشتري زجاجة مياه معبأة تجارياً، فينبغي استبدالها مرة واحدة في السنة. وقم بتخزين المياه في مكان بارد ومظلم للحفاظ عليها عذبة أكثر وقت ممكن.

إذا تم انخفاض احتياطي المياه، لا تقم أبداً بترشيد المياه. اشرب الكمية التي تريدها اليوم ثم ابحث عن المزيد غداً.



تعبئة احتياطي مياه يكفي لمدة 72 ساعة بالمنزل.

إذا كنت تحصل على المياه من بئر خاص، قم بتعقيم مياه الصنبور قبل تعبئتها في زجاجة. ضع ست قطرات من مادة التبييض لكل جالون مياه، ثم قم برجها، بعد ذلك دعها في مكانها لمدة 30 دقيقة. إذا كنت تحصل على المياه من نظام المياه المحلي، فلا حاجة إلى تعقيم مياه الصنبور قبل تعبئتها في زجاجة.

استبدل مخزون المياه كل ستة أشهر إذا كنت تقوم بتعبئة المياه بنفسك. وقم دائماً بتعقيم الزجاجات قبل إعادة تعبئتها. وقم بتخزين المياه في مكان بارد ومظلم.

قم بتعقيم الزجاجات قبل تعبئتها:

- (1) اغسل الحاويات باستخدام صابون غسيل الأطباق ثم اشطفها بالمياه
- (2) قم بالتعقيم بغسل الأسطح الداخلية للحاوية بمحلول مكون من ملعقة صغيرة من مبيض الكلور المنزلي لكل ربع جالون من الماء.
- (3) اترك الهواء يجفها لمدة دقيقة واحدة على الأقل

استخدم زجاجات بلاستيكية نظيفة بأغطية محكمة. لا تعد أباريق اللبن حاويات جيدة لتخزين المياه، لأنها لا تُغلق جيداً ويمكن في بعض الأحيان للمياه المخزنة داخلها أن تكتسب طعم البلاستيك. استخدم الزجاجات فقط التي كانت تحتوي في الأصل على مشروبات (تصلح زجاجات المشروبات الغازية البلاستيكية الكبيرة بشكل جيد). انظر الصفحة السابقة لمعرفة كمية المياه التي ينبغي أن تكون لديك من أجل عائلتك عند حدوث حالة طارئة.

التعرف على كيفية توفير احتياطي آمن من مياه الشرب للمنزل عند حدوث كارثة.

سخان المياه - لا تستخدمه إذا كان الخزان أو التركيبات قد غمرتها مياه الفيضان!

- (1) أوقف تشغيل الغاز أو الكهرباء في سخان المياه (أوقف الكهرباء بالمصهر أو صندوق قاطع الدائرة الكهربائية وأوقف تشغيل الغاز بواسطة وضع الصمام الذي يعمل على توريد جهاز تسخين المياه الساخنة وتدوير مقبض الصمام حتى يتصالب - ولا يتم تجميعهم مع - خط الغاز)
- (2) أوقف تشغيل صمام السحب (ينبغي وضعه بجانب السخان)
- (3) افتح التصريف بالجزء السفلي من الخزان
- (4) قم بتشغيل صنبور المياه الساخنة (سيتم تصريف المياه من الخزان، وليس من الصنبور)

تجاهل كمية الجالونات القليلة في البداية ما إذا كانت تحتوي على الصدأ من الترسب. لا تعمل على تشغيل الغاز أو الكهرباء مرة أخرى حتى يتم إعادة ملء الخزان.

الأنابيب

- (1) أوقف تشغيل صمام المياه الرئيسي حيث تدخل المياه المنزل (يكون عادة بجانب عداد المياه إذا كنت مشتركاً في النظام المحلي).
- (2) دع الهواء يدخل في الأنابيب بتشغيل أعلى صنبور في المنزل.
- (3) احصل على المياه من الصنبور الأكثر انخفاضاً في المنزل (لا تحصل على المياه مطلقاً من الصنابير التي تم غمرها بمياه الفيضان).

الثلج - إذا كانت لديك مساحة في المجمد، ففكر في تجميد جزء من مخزون المياه. حيث يعتبر هذا ميزة إضافية لحفظ الطعام في المجمد بارداً لوقت أطول أثناء انقطاع الطاقة الكهربائية.